

Paz individual

Há muito tempo atrás, regressava eu do Canadá para os Estados Unidos, e um funcionário da alfândega perguntou-me: “O que é que estive a fazer aqui?” Respondi: “Vim apresentar uma palestra sobre a possibilidade da paz.”

“Não é possível,” disse ele. “Enquanto houver tanta ganância neste mundo e todas essas lutas de poder estiverem a acontecer, não haverá paz neste mundo.”

Pensei nisso. “Será que ele tem razão?” E disse a mim mesmo: “Sim, ele tem razão se estiver a falar sobre o conceito de paz que toda a gente tem.”

Não estou a falar da mesma paz, estou a falar de paz individual. A paz individual é completamente possível porque não tem nada a ver com as lutas exteriores. É altura de repensar o que significa estar vivo. É altura de repensar o presente que nos foi dado.

Muitas vezes, nos aniversários, as pessoas põem velas num bolo, e o aniversariante sopra e apaga-as. Cada vela representa um ano da vida dessa pessoa. À medida que apaga as velas, deixa esses anos para trás. Criámos um pequeno ritual pelo qual as pessoas passam. Todos se juntam e cantam: “Parabéns a você.” E o aniversariante pensa: “Uau, tenho de apagar as velas.”

Quem eras tu, naquele primeiro ano, quando havia apenas uma vela no bolo? Estavas vivo. Quais eram as tuas prioridades? Olhamos para as crianças e ficamos fascinados porque elas recordam-nos de nós mesmos, de quem nós éramos. Aspirações. Esperança. É isso que dança nos olhos de uma criança — uma esperança incrível. Nós sabemos isto, temos estado nesta viagem da vida.

Todos os cidadãos desta Terra necessitam de esperança. As gerações futuras necessitam de esperança. E se é necessário haver algum investimento na vida, para além de todos os outros que fazemos, é o investimento na paz. A paz tornou-se uma palavra vazia que as pessoas usam sem a levar a sério, porque ninguém sabe como abordar essa procura. Começa pelo conhecimento de ti próprio.

Eu não estou aqui para dizer: “É assim que é.” Cada pessoa precisa sentir a necessidade de paz na sua vida. Se eu for alguém que tem uma loja de água à face da rua, sabes quem é o meu melhor aliado? Não é a publicidade. Não é a minha cara. O meu maior aliado é a sede, porque a sede irá trazer as pessoas até à minha loja.

Se queres que as pessoas venham até à loja que tens nesta existência, então a sede é a tua melhor aliada. Sente a necessidade de paz, de alegria, na tua vida.

Uma vez que tenhas sentido e compreendido essa necessidade na tua vida, então sim, será possível para ti obtê-la.

Apenas te quero trazer uma simples mensagem: aquilo que procuras está dentro de ti. Baixa o volume exterior se quiseres ouvir o murmúrio interior. Compreende que és a fonte dessa alegria e dessa paz na tua vida.

-Prem Rawat