

Paraíso interior

Todos os dias são importantes. O que é que vais fazer hoje? Muitas pessoas gostam de se sentar no final do dia e dizer: “Deixa-me lembrar o que é que fiz hoje.” É um pouco tarde demais.

Acordas de manhã e pensas: “O que é que vou fazer?” Talvez haja dez mil coisas que tens que fazer, mas lembra-te de uma: hoje vou estar contente, vou estar em paz, vou estar alegre. E então faz aquilo que tiveres que fazer — todas as tarefas que tiveres, as coisas tristes que podes ter que fazer, até as coisas más que terás que suportar. Mas lembra-te de uma coisa: hoje, vou estar contente.

Atravessas os caminhos da tua vida e, esperançosamente, saís mais sábio — não com falta de alguma coisa, mas com alguma coisa. Isso é o que esta vida deve ser, porque esta é a tua vida. A vida não é para que digas a alguém: “Vê o que me fizeste.”

És o capitão. Esta é a tua vida. Aproveite cada momento dela. Cabe a ti facilitar isso e nunca, jamais — não importa o que aconteça na tua vida- esquecê-lo. És único. Ninguém jamais expressou ou poderá ser capaz de expressar a alegria deste coração como o fazes. Os teus tempos difíceis irão passar, mas a coisa mais importante é o teu foco. Quando uma pessoa caminha numa corda bamba, durante todo o caminho do começo ao fim, onde está o seu foco? Estará ela a pensar: “Quanto mais é que tenho que caminhar?” “Que distância ainda falta?” Não. O seu foco está apenas numa coisa: o equilíbrio. Se o seu foco vacilar, ela cairá.

Na nossa vida, também andamos na corda bamba. Cada dia que passa jamais voltará. Foi-se. Isso deixa algumas pessoas tristes. E algumas pessoas dizem: “Se isso é realmente verdade, então todos os dias são importantes.” E são. Todos os dias são importantes.

O contentamento não tem nada a ver com todas as coisas que acontecem durante o dia. Realmente não tem. Quando a clareza não está presente e o foco não é exacto, tudo é importante — até mesmo luzes vermelhas. “Olha para isto, estou a apanhar todas as luzes vermelhas. Nem um único verde.” E quando a clareza está lá, é outro momento para lembrar alguma coisa importante.

Esta vida não é sobre luzes vermelhas e luzes verdes ou as coisas más que acontecem. Independentemente de todo o mal, se há mais coisas que são boas na tua vida, então é bom. Então, para ti, isso é bom ou é mau? Há uma coisa que equilibra a balança e essa é a tua clareza. Se estiveres claro, então a soma de todas as coisas boas juntas é melhor do que a soma de todas as coisas más. E isso é bom.

Um coco a flutuar no oceano não diz: “Por que é que existem ondas?” Usa o que lhe foi dado. Então, não te importes com as ondas. Provavelmente o coco chega a um ponto em que diz: “Quanto maior forem as ondas, melhor, porque isso significa que eu vou ser atirado para terra.” Tudo muda, tudo se vira ao contrário. É assim que nós devemos ser.

Existe um paraíso dentro de nós. Não precisas de contar todos os problemas. Basta dizer: “Há tudo isso, mas no meio de tudo isso, há uma coisa tão cheia de beleza, tão verdadeira.” É mais real o real, do que o falso é falso. A realidade é incrível.

- Prem Rawat