

Oportunidade e Sucesso

Há muitas realidades a manifestar-se durante um dia. Se chegam más notícias, isso é uma realidade. Se há responsabilidades para cuidar, isso é uma realidade. De todas as realidades neste mundo em constante mudança, há uma que permanece firme apesar de tudo o que acontece. Essa realidade interpela-me. É a realidade da minha existência.

Eu tenho um nome que associo a mim mesmo. Mas quem sou eu? O que sou? A vida é realmente tão complicada quanto eu a fiz? O bom e o mau, a pessoa que está a passar por uma crise — isso sou realmente eu, ou sou outra coisa? Quem eu sou não é o que é complicado, mas sim o que é simples dentro de mim. Não juízos complicados, mas um oceano de alegria. Simples, belo. Com uma sede — a sede de estar contente, de estar em paz, de estar alegre, de compreender.

A necessidade de paz, a atracção pela paz, não é criada. É inata dentro de cada ser humano. Há altos e baixos, mas há um lugar dentro de nós que não é nem alto nem baixo, um lugar que é estável. A paz está dentro de nós e a sede pela paz também está dentro de nós.

Não precisas de procurar a paz, porque já a tens. Como encontras uma coisa que tem estado contigo todos os dias da tua vida? Encontra-se no domínio onde a respiração vem e vai e traz com ela a dádiva da existência. Estás vivo. Podes sentir dor, mas mais importante ainda, podes sentir alegria. Podes sentir inquietação, mas mais importante ainda, podes sentir paz. Tens a capacidade de sentir contentamento.

Conhece-te a ti mesmo, esta sinfonia cheia de beleza que és, essa bela poesia que és, essa bela história que és. Conhecer o que está dentro de ti dá-te paz.

Essa paz não é a história do desespero — o trauma e o drama do que está em falta. Aprende a medir esta existência pelo que tens, não por aquilo que não tens. O que tens é muito mais poderoso do que o que não tens. Há um sentimento de paz a dançar dentro de ti que é mais belo do que podes imaginar. O coração incentiva-te não para retrocederes, mas para avançares. Muitos de nós paráramos no auge da nossa vida e apenas ficaríamos a olhar para o passado. O coração diz: “Vira-te e segue em frente.” Segue o rio do tempo. Ele levar-te-á a lugares onde nunca estiveste — lugares que são simples.

Baixa o volume. Alguma coisa está a sussurrar. Deixa que se aproxime cada vez mais de ti. Este sussurro, esse desejo de paz e de contentamento, pode ser ouvido. A voz interior sempre pediu uma coisa — a paz. Está lá desde que eras pequeno, e estará lá enquanto viveres. Escuta o que está a ser dito. Esta é a história da tua vida. Não é novidade, mas é tão entusiasmante. Esta é a tua oportunidade.

O sucesso é “oportunidade constatada, oportunidade aproveitada”. Se quiseres ser bem-sucedido na tua vida, tens que ser um oportunista. Se vês esta vida como uma oportunidade para a paz, uma oportunidade para o contentamento, aceita-a. Ter um certificado na parede não significa ser bem-sucedido. Um certificado no coração — isso é sucesso. Nesta parede interior, emoldura a bela poesia que te desperta todos

os dias e te inspira a aproveitar a oportunidade para estar em paz. Isso é possível na tua vida.

- Prem Rawat