

O sonho mais incrível

Estou aqui para lembrar-te o que é importante. É importante porque é importante. Depois, há aquelas coisas a que damos importância porque elas não são importantes. Tem que se encontrar uma enorme quantidade de justificações para dar importância a essas coisas, porque no fundo do coração sabes que elas não são importantes.

Então, o que é importante? O que é que é importante, pela sua própria natureza? Tudo começa com o presente mais belo que recebeste: o presente da existência. Se esta vida fosse um instrumento, quando colocado nas mãos certas, com paixão e conhecimento, este instrumento produziria a melodia mais encantadora que iria emocionar qualquer um que a ouvisse. Mas um instrumento perfeitamente afinado, nas mãos de alguém que não sabe como tocá-lo, vai fazer muitos ruídos que soam como um arranhar.

Tens algum papel a desempenhar para fazer este instrumento soar incrivelmente? Sim, tens. Em relação ao instrumento que eu sou, sou eu o responsável. Em relação ao instrumento que tu és, és tu o responsável. Alguém vem e vê um potencial, vê que esta existência é perfeita, não está amassada, quebrada, corroída. Está perfeita. E quando essa pessoa diz: “Eu vejo uma coisa que não é imperfeita, que é perfeita,” irão surgir argumentos: “Como pode ser? Olha para isto. Não é possível.”

Na tua vida, o que vês? Com que sonhas? Sonhas com contentamento, paz, satisfação e alegria? Sonhas com uma paixão? Sonhas com essa melodia perfeita? Ou sonhas com uma casa de dois andares e um cachorrinho fofo e bonitinho que se dá bem com um gato cinza? É só isso?

Encorajaste essa paixão na tua vida? É extremamente importante nutrir na tua vida o que consideras precioso. Pergunta a um lavrador. É assim que funciona. Se nutrires alegria, os teus campos serão preenchidos com alegria. Se nutrires serenidade, os teus campos serão preenchidos com serenidade.

E, então, esta vida começa a tornar-se numa bela dança — porque é uma bela dança quando lhe dás a liberdade de expressar o que esta vida quer expressar — quando este coração pode ser preenchido com gratidão e não com fingimento.

Liberdade é poder expressar o teu coração, aceitar o dia de hoje. Liberdade é poder dizer obrigado por estar vivo. Isso é liberdade. E é a mais verdadeira de todas as liberdades, que ninguém — mas ninguém — te poderá tirar.

Então, como expressas a tua existência? Como é que é para ti? Desejas paz e boa vontade para os outros. E já desejaste paz para ti mesmo?

Se queres brilhar durante toda a vida, começa por cada dia, por cada hora, por cada minuto. Consciência — estar consciente de que estás vivo, que existes. O sonho mais incrível, o desejo mais incrível que alguém poderia ter, tornou-se realidade. A tragédia não deve ser o teu professor — deixa que a consciência seja o teu professor. Podes despertar todos os dias com admiração e com um coração cheio. Estas são as possibilidades. É então que soas melódico — não estridente, mas sim melódico.

Sob toda a fachada deste mundo, é isso que está a acontecer: o desejo mais simples de ser feliz. Quão maravilhoso é este domínio da alegria, da paz, da realização. Quão afortunados são aqueles que andam na companhia da paz, da alegria, do preenchimento, da verdade.

Chegar e partir continua a acontecer à face desta Terra. Triliões vieram, triliões irão partir. Haverá novos problemas, coisas novas, coisas antigas. Haverá memórias, história. Haverá mentiras e as pessoas irão querer a verdade. Haverá alguém que tentará definir o que é a verdade. E haverá aqueles que dizem: “Sente a verdade na tua vida.”

Na tua vida, tens muito se tiveres paz. Não é automático, tens que trabalhar para isso. Se quiseres paz na tua vida, se quiseres serenidade, é muito, muito possível, mas terás que conquistá-la.

Eu digo às pessoas: “Guarda um pouco de tempo da tua vida só para ti.” Quão bonito é poderes estar contente, estar vivo e a realidade dançar dentro de ti. O mais importante é não deixar o sonho parar. O maior erro que as pessoas cometem é parar de sonhar. O problema não é ser velho, mas sim parar de sonhar. Quando eras jovem, tudo o que fazias era sonhar. Nunca pares de sonhar. Os sonhos são gratuitos.

Tudo é possível. A alegria, o amor, o sentimento, o entendimento são verdadeiramente possíveis na tua vida. São. Que lindo poder dizer isto e vou repeti-lo uma vez e outra enquanto andar por aqui. Quando era jovem, tinha tantos sonhos. Todos eles se tornaram realidade. Há pessoas em todo o mundo desfrutando desta paz. E ainda assim, não consigo parar de sonhar. O próximo sonho será muito maior, mais espectacular. As possibilidades são infinitas.

E o sonho continua a desenrolar-se. Uma parte desse meu sonho é que ele também se desenrole para cada um de vocês — que encontres essa alegria, essa felicidade na tua vida. É nisto que tenho trabalhado. É isto o que eu faço.

-Prem Rawat