

O oceano numa gota de água

Recentemente, falei em muitos eventos na Índia, transmitindo que a coisa mais importante que temos é esta existência. Quando nascemos, somos presenteados com uma experiência chamada vida. E nesta vida, o que é que tens?

Tens uma respiração. Tens um dia. Tens uma hora. Tens um minuto. Tens um segundo. Esta é a tua realidade. Isto não é ficção. Isto não é um conceito. Aquilo de que falo, o que eu quero sentir na minha vida, e o que quero que sintas, não é ficção. É realidade. Realidade que podes tocar, que podes sentir, que podes entender. A aceitação na tua vida deve ser acerca daquilo que conheces, que compreendes, que sentes. Não em pensamento mas, de facto, sentindo.

Há um belo verso indiano: “Que a gota de água reside no oceano, todos o sabem; mas que o oceano reside na gota de água, muito poucos o conhecem.” Eu quero que sejas um dos poucos que o entendem.

Essa coisa incrível — tudo existe nela, mas essa coisa incrível está em ti também. És a gota de água. Não uma gota no sentido literal, mas essa gota. O oceano está em ti. E sim, podes sentir isso. Entendo isso, porque a mesma energia que está em todos os lugares chega até mim na forma de respiração — toca-me, e traz com ela o dom da vida.

Para muitas pessoas, a vida significa: “Tens um emprego, tens um filho, tens uma casa, tens um gato, tens um cão...” Isso não é a vida. Essas são coisas que existem na tua vida. Existem todas essas coisas que são relativas, e há uma coisa que é absoluta, e isso está dentro de ti. Tens vida. É absoluto. Um dia não será assim. Mas enquanto estiveres vivo e tiveres a capacidade de ser consciente, sê consciente daquilo que é a vida real. Sê consciente desta existência que tens, porque ser consciente desta existência traz alegria, ser consciente desta existência traz paz. A paz verdadeira.

O que é a verdadeira paz? Algumas pessoas afirmam: “Desiste de tudo, e então terás paz.” Não, não resulta. Se o desistir de tudo tornasse as pessoas pacíficas e felizes, imediatamente fechavam as prisões, porque isso seria uma forma de recompensa: fazes alguma coisa errada e, em vez de seres punido, és colocado num ambiente onde te sentes em paz e feliz. Então, isto prova: desistir de tudo não funciona. Mas, independentemente de qualquer circunstância, há um lugar dentro de nós, e se pudermos ter acesso a esse lugar, podemos sentir essa paz.

Isto é quem tu és. Isso é quem eu sou. Verdadeiramente, nesta gota de água que somos, reside um oceano infinito de paz. Sê um dos poucos que conhecem isto, porque é uma conquista sem paralelo. Precisas de paz,

precisas de felicidade, porque és um ser humano. Essa é a tua natureza. Não podes lutar contra isso. Não é um problema que tenhas que resolver.

Este pedido para ser feliz vem de dentro de ti. Não o subestimes. Enquanto estiveres vivo, este pedido para sentir felicidade e paz estará presente.

Quão conveniente é o oceano estar dentro de ti. Onde quer que vás, ele está lá. Um dia a gota vai partir e viver no oceano. Mas, enquanto este milagre da respiração estiver a acontecer, o oceano reside nesta gota que és, nesta gota que sou. Quando a gota se misturar com o oceano, já não será mais uma gota. Tornar-se-á no oceano. Mas por um período de tempo relativamente breve, o incrível aconteceu.

O milagre dos milagres aconteceu. A gota separou-se do oceano e o oceano moveu-se para dentro da gota. Isto é a realidade. Isto é o que está a acontecer. Agarra-o. Realiza-te. Segue essa natureza. Fica em paz. Sê feliz.

Se a tristeza é uma ferida, então a felicidade é a cura. Sê feliz. Tens muitas feridas e essas feridas causam dor. Não precisas de sentir dor. Enquanto este milagre durar, contempla-o. Não desistas, porque tudo vai acabar em breve. Encontra a fonte da alegria dentro de ti. Sente essa paz na tua vida, todos os dias.

-Prem Rawat