

O oásis

Às vezes, quando durmo, sonho que estou a falar com pessoas. Aqui está uma história com que sonhei recentemente: havia um homem que comprou uma casa, e percebeu que tinha uma grave escassez de água. Então fez algumas pesquisas e encontrou um lugar onde escavar água. Comprou uma pá e começou a escavar, mas estava muito quente e era difícil. Um dia, atingiu o seu limite. Tinha estado a trabalhar ao calor, e estava com tanta sede que percebeu que, se não chegasse à água em breve, iria morrer. Então começou a gritar: “Água, água, água.”

Alguém o ouviu, veio até ele e disse: “Vem comigo. Vou levar-te até à água.” Então, levou-o pela mão até às traseiras da sua casa, até uma montanha próxima, onde fluía um enorme rio de maravilhosa água transparente. Quando o homem viu a água, saltou para o rio. Refrescou-se, bebeu água e ficou contente. Então saiu, agradeceu a essa pessoa que o tinha ajudado, voltou para casa, pegou na pá e continuou a cavar o poço.

O rio não ficava assim tão longe da sua casa. Depois de encontrar o rio, já não precisava de um poço, mas estava tão obcecado em escavar que isso tornou-se mais importante do que encontrar a própria água. Tinha investido tanto tempo e energia que, mesmo depois de encontrar água, continuou a cavar.

A minha experiência diz-me que, se descobri um rio, não preciso de cavar um poço. O rio é muito mais belo. Talvez não soubesse que havia um rio tão perto, e não fui eu que criei aquele rio, mas alguém me ajudou a descobri-lo.

Tal como aquele rio, há uma alegria que é a mesma para todos — a verdadeira alegria. A verdadeira alegria não resulta daquilo que alcançamos. A verdadeira alegria está em descobrir a paz dentro de ti mesmo. Encontra o rio que está dentro ti. Encontra a alegria que está dentro de ti.

Podes dizer: “Não há nada dentro de mim, está tudo do lado de fora.” Então, e as pessoas que há séculos dizem: “Aquilo que procuras está dentro de ti.”?

Talvez estejas a cavar o poço e estejas com calor. Tudo que estou a dizer é que o rio está no teu quintal. Dirias: “Com rio ou sem rio, vou cavar este poço. Tenho uma pá e já gastei muito tempo nisto. Não posso parar agora.”?

As nossas vidas foram o que foram. Num deserto, há areia por toda a parte, mas também existem flores, incrivelmente belas, à espera que a chuva chegue. Então vai tornar-se num oásis. Talvez nas nossas vidas tudo o que vimos seja areia, mas deixa que a chuva do entendimento venha e transforme esse deserto num oásis. Deixa que germinem as sementes que têm estado à espera e à espera.

Toma a tua própria decisão sobre a importância que a tem paz para ti, o quanto importante é estar satisfeito. Este é um processo de descoberta. Não podes dizer a uma pessoa sedenta: “Mas ainda agora bebeste água.” A menos que ela tenha realmente bebido água e se sinta satisfeita. Também para ti é assim.

Existe uma possibilidade maravilhosa dentro de ti — não num livro ou no topo de uma montanha, mas dentro de ti. Descobre essa possibilidade, preenche-te e desfruta desta existência. Aprende enquanto podes aprender. Cresce porque queres crescer. E sente paz porque queres sentir paz.

Se quiseres, posso tornar isso possível. Isto é o que eu faço. Eu sei que a paz é possível. Porquê? Porque ela reside dentro de ti.

-Prem Rawat