

Testemunhos Especiais

O Programa de Educação para a Paz está agora a ser desenvolvido em muitos tipos de organizações comunitárias na América do Norte e em todo o mundo: desde centros culturais e artísticos a centros de reabilitação e de acolhimento para ex-reclusos, de grupos internacionais de mulheres e centros comunitários a espaços de trabalho partilhados, a hospitais e a instituições psiquiátricas, a lares de terceira idade e a organizações de veteranos.

PEP em Encina Royale – Goleta, Califórnia



Allen Feld apresenta o PEP em Encina Royale, a comunidade para reformados onde ele vive, em Goleta, Califórnia, que consiste em 330 apartamentos. Na apresentação da primeira semana, um senhor chegou cedo e, a meio da aula, gritou: “Fantástico! Simplesmente fantástico!” Aquele desabafo desencadeou aplausos do grupos.

Agora, na sua 16ª semana (repetida a pedido de várias pessoas que tinham começado as aulas iniciais mais tarde), Allen continua impressionado pela atenção e entusiasmo dos participantes. Ver as pessoas absorver e desfrutar da mensagem inspirou-o a explorar outras oportunidades do PEP em comunidades sénior na área de Goleta, Santa Bárbara. “Sei que há fome desta mensagem de paz interior de que todos precisamos,” diz Allen. “Nunca é tarde demais para descobrir essa possibilidade.”

PEP no Centro Médico do Hospital Evergreen – Kirkland, Washinton

O pessoal e os voluntários da instituição psiquiátrica são um tipo especial de “cuidadores”, que oferecem não só cuidados especializados e conselhos práticos, mas também apoio emocional aos doentes e seus familiares. Compreendendo os desafios que as pessoas enfrentam emocionalmente nesta fase da vida, Becky Resnick, assistente social na Instituição Psiquiátrica de Evergreen, perto de Seattle, propôs o PEP a alguns membros do pessoal e dos voluntários.



Depois da conclusão do PEP, dois participantes, Sheri e Criss, Coordenadores dos Voluntários do Hospital, pediram para facilitar o próximo PEP com a Becky. Portanto, mais tarde, foi oferecido a todo o pessoal e a todos os voluntários pertencentes ao sistema do hospital e não só ao pessoal da área psiquiátrica. O anúncio das aulas foi feito através dum e-mail e no boletim do hospital enviado a 799 voluntários do hospital, e o novo PEP começou em setembro de 2013. Becky comenta: “O PEP é a coisa mais incrível de que eu alguma vez fiz parte e estou tão grata por conhecer Prem Rawat!”

Comentário dos participantes

Pessoal da Instituição Psiquiátrica de Evergreen – Kirkland, Washington

“São um curso e uma ferramenta maravilhosos – quanto mais nos concentramos na paz, mais ela se expande.”

“Ajudou-me a ficar mais focado em estar no momento presente durante o meu trabalho na Instituição de Evergreen.”

“Para um trabalhador de uma instituição psiquiátrica, é fantástico ser lembrado de que tudo se resume ao processo... entre os limites da vida e da morte.”

Centro de Dia North York – Toronto, Canadá

“Sinto que Prem está a lembrar-nos que nos foquemos, isto é, que nos foquemos naquilo que realmente importa, naquilo que está dentro de nós.”

“Fiquei presa no metro hoje, durante uma hora. Decidi simplesmente ir dentro de mim para sentir paz e apreciação. Foi mais divertido do que sentir-me stressada, e muito útil.”

“Aquilo de que ele fala é tudo, desde o nascimento à morte. Trata-se, no fundo, do que acontece entre a nossa primeira respiração e o último suspiro.”

O Centro (sobreviventes de trauma) – Toronto, Canadá

“Estas conversas são algo que poderíamos ouvir todos os dias, sem nunca nos cansarmos.”

“É tão refrescante vir a uma coisa assim e não ser bombardeado com um discurso de vendas ou ter de comprar qualquer coisa, porque, como ele diz, já a temos connosco.”

“As suas palavras são tão simples, mas o que ele diz toca-me num ponto que reconheço como verdade.”

Centro Comunitário para Reformados Lifeprint – Phoenix, Arizona

“Tenho-me sentido em baixo, ultimamente, e tem sido difícil sair da cama de manhã. Isso mudou completamente esta última semana, desde que vi os primeiros vídeos do PEP. Estou ansiosa pela apresentação da próxima semana sobre Força Interior!”

“Sempre me vi como uma vítima, mas este vídeo mostrou-me que eu sou responsável pela minha vida.”

“Ele diz coisas que eu sempre soube, mas não sabia que não fazia mal sentir-me assim.”

Centro de Reformados Sun City – Sun City, Arizona

“Eu gostei dos vídeos. Fiquei espantado com a clareza. Obrigado por mudarem a minha vida e tornarem mais fácil lidar com os meus problemas. Espero que mais pessoas tenham acesso aos pensamentos e ao programa do Sr. Rawat.”