

Perguntas frequentes acerca do PEP

O que é a Fundação Prem Rawat (TPRF)?

A Fundação Prem Rawat (TPRF) é uma fundação pública sem fins lucrativos criada em 2001. A missão da TPRF é dar resposta às necessidades humanas fundamentais de comida, água e paz para que as pessoas possam viver com dignidade, paz e prosperidade. Através de um conjunto de programas e de iniciativas, a TPRF dedica-se a ajudar a construir um mundo em paz, uma pessoa de cada vez. Saiba mais sobre a TPRF: www.tprf.org.

O que é o Programa de Educação para a Paz (PEP)?

O Programa de Educação para a Paz, desenvolvido pela TPRF, é um curso de 10 sessões multimédia. É apresentado por facilitadores e baseado em temas concebidos para explorar os nossos próprios recursos interiores. O conteúdo de cada sessão temática é baseado em excertos de palestras sobre a paz pessoal dadas pelo fundador da TPRF, Prem Rawat.

Quais são os 10 temas do PEP ?

Os temas são: Paz, Apreciação, Força Interior, Autoconhecimento, Clareza, Compreensão, Dignidade, Capacidade de Escolha, Esperança e Contentamento.

Quais são os objetivos do PEP ?

Os objetivos são que os participantes:

1. Compreendam a possibilidade de paz pessoal;
2. Se tornem conscientes dos seus recursos interiores tais como: clareza, esperança e capacidade de escolha;
3. Reconheçam o seu valor inato.

Que experiência ou formação precisa de ter o facilitador do PEP?

Apesar do PEP estar organizado como um curso curricular, o facilitador não age como professor. O papel do facilitador é muito simples e não requer nenhuma competência específica para mostrar os DVDs, distribuir materiais escritos, fazer intervalos se necessário, e proporcionar tempo para reflexão e/ou expressões individuais. O programa é sobre a autodescoberta, algo que é único para cada pessoa. A participação deve ser voluntária.

Onde é apresentado o PEP ?

O PEP está atualmente a ser apresentado globalmente numa ampla variedade de contextos e em muitas línguas. Alguns exemplos de organizações que estão a apresentar o PEP incluem estabelecimentos prisionais, centros cívicos, programas de educação para adultos, organizações na área da saúde, centros de idosos e grupos de veteranos. O PEP continua a expandir-se todos os meses para uma maior variedade de contextos e idiomas.

O que é necessário para iniciar um curso do PEP ?

1. Recomenda-se uma equipa de pelo menos duas pessoas, assim como uma instituição interessada em apresentar o PEP. A instituição organizadora pode completar a equipa ou ser ela própria a facilitar o curso de forma independente.

2. Visite o site do Programa de Educação para a Paz em: <http://www.tprf.org/programs/peace-education-program> para se familiarizar com toda a informação sobre o PEP e recursos disponíveis, incluindo demonstrações do programa, clips de vídeo, cartas de recomendação e outros recursos.

3. Depois de completar as etapas 1 e 2 (acima), preencha e envie o formulário de inscrição online pelo menos 10 dias antes da data de início de cada PEP para:

https://tprf.formstack.com/forms/information_form .

Em breve será disponibilizado um novo link para se inscreverem os cursos do PEP. Será implementado um novo modelo de licenciamento. Por favor mantenha-se actualizado através do site da TPRF.

4. O seu pedido será processado e receberá uma comunicação de boas-vindas da equipa do PEP fornecendo um link de acesso aos materiais de que irá precisar para começar e informações sobre como obter um Kit do PEP, quando necessário.

5. Se tiver dúvidas, envie um e-mail para: Help Desk: pep@tprf.org

O que pede a TPRF às pessoas que recebem os materiais do curso ?

. **Informação sobre o número de participantes:** Ser-lhe-á enviado um link para preencher online um formulário de participação. Esta informação ajuda a TPRF a acompanhar o progresso a nível mundial.

. **Manter-se em contato:** A TPRF disponibiliza informação via e-mail e através de boletins que são enviados a todos os voluntários e facilitadores. A sua participação é bem vinda. Se ainda não subscreveu a lista de e-mails da TPRF pode fazê-lo em www.tprf.org .

. **Feedback:** A TPRF pede histórias, entrevistas, episódios engraçados, citações, fotografias e informação acerca do impacto do programa nos participantes. Muitos dos artigos do site da Fundação têm origem nos relatos de facilitadores. Citações de participantes (não é necessário o nome), fotografias de grupo ou de participantes individuais com a respetiva autorização, e observações dos facilitadores ou funcionários das instituições ajudam a contar em primeira mão a história do programa. A TPRF pode ajudá-lo com formulários e conselhos sobre a melhor maneira de reunir essas histórias, citações e fotos.

Agradecemos a sua ajuda.