

## A peça que falta

Outro dia estava a perguntar a alguém que também viajou muito, se já tinha visto alguma coisa chamada “mundo” nas suas viagens. Ele disse: “Não,” e eu disse: “Nem eu.” Deparas-te com países, imigração, alfândega, pessoas, táxis, animais — depende de onde vais. Mas o mundo, nunca vi. São pessoas. São pessoas como tu e eu que precisam, não que desejam, paz nas suas vidas. Não é um luxo. Esta é a peça que falta no puzzle.

O que hoje não podemos imaginar, irá acontecer amanhã. A tecnologia continuará a desenvolver-se. Coisas que nunca poderíamos imaginar irão acontecer. O que não muda é a necessidade. Os desejos mudam, mas as necessidades não. Talvez vás fazer compras e vejas um novo copo para a água. Queres o novo copo, mas a razão porque necessitas do copo não muda. Isso permanece igual. Necessitar e desejar.

Muitas pessoas estão equivocadas de que querem paz. É um equívoco porque a paz não é uma coisa que queres, a paz é uma coisa que precisas na tua vida. Todos os dias acordas, alguma coisa dentro de ti anseia por estar preenchida, ser feliz, sentir-se alegre. Criamos fórmulas para saber como conseguir isso. Toda a gente tem uma fórmula: “Acho que se fizermos isto, podemos alcançá-lo.”

Mas como? Olha para a sede de paz. Se a sede de paz está dentro de ti, então a paz está dentro de ti. Se esse desejo vagueia neste mundo, atrás de coisas diferentes, é porque o desejo é processado por necessidades que são criadas do lado de fora. Olha para o teu coração, porque isso faz parte do puzzle.

Eu não estou a dizer que deves sacrificar um pelo outro. Esta é outra fantástica desculpa que as pessoas usam: “Não me posso envolver nesta busca pela paz porque tenho uma família e tenho responsabilidades.” Eu digo-lhes: “O que é que te faz pensar que tens que sacrificar uma coisa pela outra?”

A paz está dentro de ti. Onde quer que vás, a paz vai contigo. Quando sobes para um autocarro, a paz vai contigo. Quando estás a lutar, a paz vai contigo. Quando estás a dormir, a paz está dentro de ti. Quando estás frustrado, para além do possas imaginar, a paz está dentro de ti. Não importa o que faças, não há lugar onde possas ir onde a paz não te acompanhe. Porque está dentro de ti.

Através da tecnologia, queremos melhorar as nossas vidas. O que estou a dizer é que a verdadeira melhoria começa em ti. Não estou a dizer para sacrificares a tecnologia ou para sacrificares as tuas responsabilidades. Aceita as tuas responsabilidades e, enquanto aceitas essas responsabilidades, encontra a paz e encontra a alegria na tua vida.

-Prem Rawat