

Estudo sobre o Programa de Educação para a Paz revela efeito “muito positivo” em reclusos



1 set, 2020

O Programa de Educação para a Paz da Fundação Prem Rawat tem proporcionado melhorias no âmbito de atitudes e comportamentos, segundo revela um estudo recente de reclusos participantes em sete países.

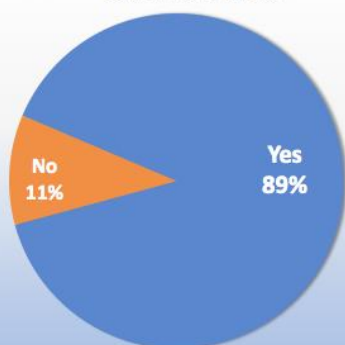
Um novo e abrangente estudo avaliou o impacto do Programa de Educação para a Paz em 604 participantes reclusos, em quatro continentes, com resultados notáveis.

Conduzido por Donald Sheppard, da empresa de investigação ACE Insights, o estudo concluiu que o programa está a “ter um efeito muito positivo nos participantes”, e que daí resultaram melhorias de atitude, tais como responsabilização e vontade de mudar, e também melhorias comportamentais, como melhor gestão da ira e menos brigas.

3. IMPACT ASSESSMENT: OVERALL RESULT

Peace Education Program
The Prem Rawat Foundation

% with an improved rating in at least one area



Base n=604 participants

Nine out of ten participants recorded an improved rating in at least one area

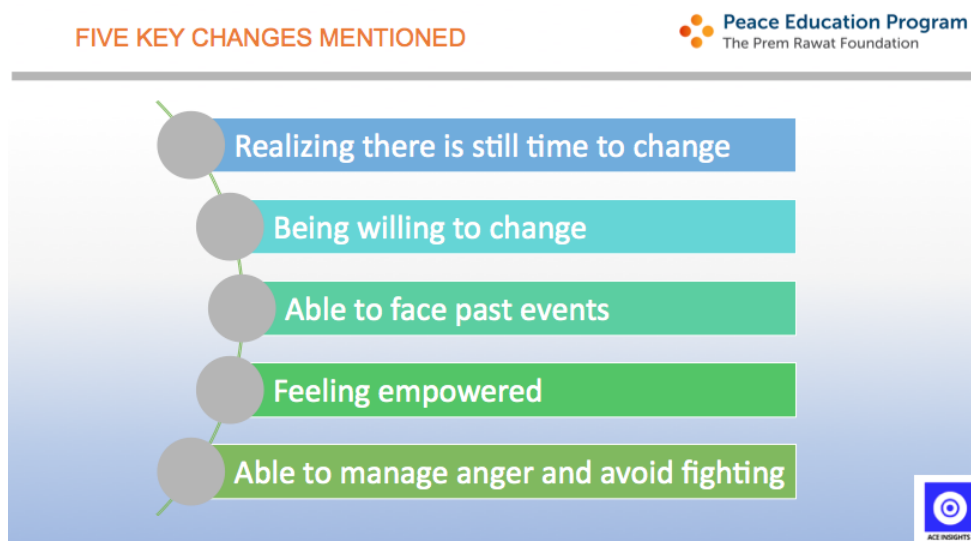


O Programa de Educação para a Paz consiste numa série de *workshops* inovadores que têm ajudado reclusos a descobrirem os seus próprios recursos interiores e assim poderem melhorar a sua autoestima e fazer melhores escolhas. O programa tem estado a ser disponibilizado em quase 700 instituições prisionais em todo o mundo, merecendo o louvor de funcionários das prisões por melhorar comportamentos e reduzir a reincidência.

O estudo da ACE Insights avaliou o impacto do programa nos E.U., Reino Unido, Espanha, Portugal, Finlândia, Austrália, Trinidad e Tobago. Foram identificados melhoramentos em 89 por cento dos participantes, que relataram o facto de o programa os ter ajudado a sentir paz, esperança, apreciação e a obter uma nova perspetiva.

“Descobrimos que estes resultados eram semelhantes para todos os grupos demográficos, em diferentes países, para homens e mulheres e diferentes grupos etários, sugerindo que se trata de um apelo universal,” diz Sheppard. “Em muitos casos, a experiência foi muito poderosa e, na verdade, de mudança de vida, e nove em cada dez pessoas disseram que para elas fez toda a diferença.”

O estudo revelou que o Programa de Educação para a Paz ajudou os participantes a sentirem-se capazes de enfrentar eventos passados, a terem vontade de mudar, a gerirem melhor a sua ira e a evitarem meter-se em brigas.



“Independentemente dos erros que eu possa ter cometido no passado, o programa fez-me ver que ainda há tempo para mudar,” disse um participante da Prisão de Golden Grove, na Trinidad e Tobago.

Um participante do Centro de Detenção Metro West nos E.U. comentou: “Vejo muito ódio neste mundo, e aplico os ensinamentos do programa para trazer paz a mim mesmo e aos outros.”

Os *workshops* do Programa de Educação para a Paz consistem em sessões de vídeo do reconhecido autor Prem Rawat e podem ser proporcionados aos reclusos não só ao vivo como virtualmente, ou ainda nos *tablets* GTL e Edovo dos reclusos. O curso não é religioso nem político e a Fundação Prem Rawat disponibiliza os materiais dos *workshops* sem custos.

WHAT DID PARTICIPANTS GET FROM THE PROGRAM?

PERSONAL UNDERSTANDING

“It gave me the chance to reflect on the choices I have made.”

From Leeds Prison, UK

PRACTICAL APPLICATION

“I see a lot of hate in the world, and so I apply the Program teachings to bring peace to myself and others.”

From Metro West Detention Center, Doral, Florida

GRATITUDE

“I just would like to thank you for giving me another perspective about life.”

From Alicante Prison, Spain

Para além da sua apresentação em instituições prisionais, o programa tem demonstrado a sua eficácia numa série de outros contextos tais como escolas, centros de acolhimento para sem-abrigo, instituições de reabilitação de consumidores de drogas, e muitos outros.

O Programa de Educação para a Paz é apenas uma das formas através das quais a Fundação Prem Rawat promove a dignidade, a paz e a prosperidade, indo ao encontro das necessidades humanas fundamentais.