

## Objeto de Estudo: O Programa de Educação para a Paz no Âmbito do *Commit2Change* na Austrália



14 de julho de 2020

Desde 2018, o *Commit2Change*, em Alice Springs- no longínquo deserto da Austrália Central - tem proporcionado o Programa de Educação para a Paz a reclusos em liberdade condicional e a estabelecimentos prisionais. O propósito do projeto *Commit2Change* é ajudar as pessoas a manterem-se fora das instalações prisionais e não dependentes de drogas ou álcool.

A visão do *Commit2Change* é: “Ser uma comunidade segura e saudável na Austrália Central sem os efeitos perniciosos do uso indevido de substâncias.”E tem como alvo infratores altamente dependentes que são avaliados como adequados para cumprirem a sentença em comunidade, mas precisam de um apoio focado na sua dependência para ali permanecerem.” (DASA).

Conectarem-se com a cultura, a família, a própria auto-estima e força interior constitui uma âncora que ajuda a evitar comportamentos aditivos enfraquecedores que podem conduzir a um posterior encarceramento.

O Programa de Educação para a Paz, com o seu foco nos recursos e força interior de cada um, ajuda a quebrar este ciclo, com índices de frequência e conclusão elevados, recomendações feitas pelos participantes e *feedback* positivo.

## Enquadramento do *Commit2Change*

Quem frequenta o Programa de Educação para a Paz incluído no projeto *Commit2Change* tem entre 17 e 55 anos e 75% são indígenas. A média relativa ao encarceramento de indígenas no Território do Norte não é proporcional à população: 26,8% da população total é indígena enquanto 88% da população prisional é indígena. A alienação causada por 230 anos de colonização e uma retirada forçada da família e do país inclui muitas dependências e violência, frequentemente conducentes ao encarceramento como um rito de passagem aceite.

Para os povos indígenas da Austrália, a conexão ao país e o conhecimento da sua cultura é fundamental e foi transmitida ao longo de gerações.

*“Não conhecer o seu país é causa de um sentimento de desconexão penoso, cujo impacto se encontra bem documentado em estudos relacionados com saúde, bem-estar e posteriores resultados na vida.”* (Catherine Liddle, Arrente e Luritja, uma mulher da Austrália Central).

## A Perspetiva do Facilitador

No âmbito do *Commit2Change*, o Programa é facilitado por Craig Thorogood e Lyndsey Lloyd, com resultados excelentes. Eles dizem que este é o seu programa mais bem sucedido. O índice de desistência é baixo e os participantes têm por vezes trazido ao programa amigos e familiares, com *feedback* positivo.

Ambos os facilitadores encontraram no Programa a inspiração e o encorajamento que os mantém motivados numa área de trabalho bastante dura. Os participantes têm estado envolvidos, o Programa tem uma frequência elevada e 150 pessoas completaram os dez *workshops*. Este programa é baseado nas apresentações de Prem Rawat e nele está previsto um tempo para reflexão e um tempo para expressão acerca de dez temas: Paz, Apreciação, Força Interior, Consciência de Si, Clareza, Compreensão, Dignidade, Escolha, Esperança e Contentamento. O Programa é laico, isto é, não-religioso e não-sectário.

## Reaproximar as Pessoas da sua Cultura

Ligarem-se à cultura tradicional e à terra proporciona uma cura, e os participantes do Programa de Educação para a Paz disseram que, quando sentiam paz, ficavam motivados para se ligarem à sua cultura. Se o Programa pode voltar a abrir esta porta para os participantes indígenas, proporcionará potencialmente um caminho para uma mais eficaz recuperação das questões da droga e do álcool, ao reconstruir um sentido de identidade e de dignidade através da ligação à cultura.

Os participantes do *Commit2Change* disseram: “Escutar isto faz-me querer praticar a minha cultura” e “Fazer este programa faz-me querer não reincidir e permanecer fora da prisão”. Outro observou: “Isto mudou completamente a minha vida e, pela primeira vez, sinto que é possível para mim ter uma vida feliz. ”A vida, a violência inerente, a privação e a pobreza muitas vezes separam uma pessoa deste “sentido interior”. Craig resume: Sem paz interior nas nossas vidas, a escuridão permanece. Manter um pensamento simples vai criar sabedoria interior.”

Para saber mais acerca do Programa de Educação para a Paz e como começar um curso, visite: [www.tprf.org/pep](http://www.tprf.org/pep).