

A Fundação Prem Rawat apoia a mudança através da Educação para a Paz



Postado por Jake Frankel a 04 de jan. de 2019

O [Programa de Educação para a Paz](#) (PEP) é uma série de *workshops* em multimédia que exploram o significado da paz pessoal, cada um deles ajudando os participantes a descobrirem os seus próprios recursos interiores, para viverem a vida mais preenchida.

O material essencial de cada *workshop* é uma seleção de excertos de vídeos de palestras de Prem Rawat. “Tens sede de ser feliz na tua vida? Na tua vida, tens sede de experimentar paz todos os dias? Podes fazer algo acerca disso,” diz Rawat, um reconhecido orador, autor e fundador da Fundação Prem Rawat (TPRF). “O Programa de Educação para a Paz procura alcançar um objetivo simples: pôr-te em contacto contigo mesmo.”



As sessões incluem também tempo para reflexão e debate com apoio de facilitadores, e igualmente aprendizagem através de um caderno de apoio individual focado em 10 temas que fazem pensar: Paz, Apreciação, Força Interior, Auto-conhecimento, Clareza, Compreensão, Dignidade, Escolha, Esperança e Contentamento.

O PEP tem beneficiado pessoas em mais de 80 países em ambientes muito diversificados, desde universidades e gabinetes empresariais a instituições correcionais e centros de reabilitação.

Sendo simples o propósito do programa, está a ter um impacto profundo em pessoas que foram marginalizadas por intensos desafios, inspirando-as a melhorarem o seu comportamento e a acederem a um sentido renovado de que a paz é possível.

“Todos os participantes saem melhor do que antes. Alguns que eram conhecidos por terem problemas de relacionamento e de comportamento, deram uma reviravolta de 180 graus,” diz Terrence Mathews, um conselheiro que trabalha com reclusos que participam no PEP no Centro de Detenção Metro em Miami, Flórida.

Na Colômbia, o PEP foi incorporado nos esforços de reconciliação do governo para construir uma cultura de paz duradoura depois de décadas de guerra civil. “Trazer o Programa de Educação para a Paz a quinhentas escolas em Antioquia está a enviar uma mensagem: existe uma nova possibilidade. Aquelas crianças que deixaram de sonhar com o seu futuro estão agora a construir o futuro,” diz o Dr. Néstor David Restrepo Bonnett, Secretário da Educação do Departamento de Antioquia, na Colômbia.



No Reino Unido e numa crescente lista de outras partes do mundo, veteranos relatam que o PEP lhes está a dar as ferramentas de que precisam para tirarem partido da sua força interior e regressarem à vida civil com sucesso.

“Eu era um homem com ódio e zangado quanto comecei,” diz Blair Murray, um cliente do The Beacon, um centro de recuperação para veteranos sem abrigo em North Yorkshire, na Inglaterra. “Tinha um grande conflito que era tentar compreender-me a mim mesmo. Não tinha as ferramentas e agora tenho as ferramentas do PEP.”

No Equador, os *workshops* da educação para a paz inspiraram o anteriormente violento grupo dos Bloods a abandonarem as suas armas a favor de projetos de melhoramento comunitário, obtendo o apoio das autoridades governamentais locais. “Penso que se não tivéssemos ouvido a mensagem de Prem Rawat, o pior teria acontecido. Teríamos continuado a matar-nos uns aos outros, a roubar,” diz Jefferson, um dos líderes do grupo.



A violência juvenil e outros crimes têm frequentemente raízes no abuso de drogas, com os opiáceos surgindo como a maior ameaça. O PEP está a tornar-se parte da solução, à medida que os prestadores de reabilitação descobrem que ajuda os toxicodependentes a desenvolverem a força interior de que precisam para se manterem sóbrios.

“A mensagem de Prem é real e genuína, mesmo para tipos como eu, que vieram de um lar desfeito e têm andado fora e dentro da prisão. Estou a voltar a estar novamente vivo, sem ter de procurar a paz em substâncias ou no alcoolismo,” diz Mark West, um cliente da James Casey House, uma instituição de tratamento em Wilkes-Barre, PA.

A Fundação Prem Rawat, que não é religiosa nem sectária, disponibiliza o Programa de Educação para a Paz sem custos para indivíduos e organizações.