

O Programa de Educação para a Paz da Fundação Prem Rawat ajuda toxicodependentes a recuperarem



Postado por Jake Frankel a 27 de dez de 2018

O Programa de Educação para a Paz tem o potencial de ajudar pessoas em todo o mundo a recuperarem da dependência opiácea e de outras substâncias.

O **Programa de Educação para a Paz** (PEP) está a ajudar toxicodependentes a descobrirem a força interior, a esperança e o contentamento de que necessitam para ficarem limpos e recuperarem com dignidade. O sucesso do programa em Wilkes-Barre, Pa. na Casa James A. Casey demonstra o potencial dos *workshops* inovadores em ajudar cuidadores em todo o mundo a combaterem a epidemia opiácea.

A crise opiácea atingiu os Estados Unidos de forma particularmente forte, com mais de 115 pessoas a morrerem diariamente de *overdoses*. A catástrofe custa à economia aproximadamente 100 biliões de dólares por ano – e o custo emocional para as famílias e entes queridos é incomensurável.



A Casa Casey é a primeira casa de recuperação na devastada cidade industrial de Wilkes-Barre, a oferecer programas que ajudam toxicodependentes a ficarem sóbrios, a encontrarem empregos e a desenvolverem as competências de vida de que necessitam para permanecerem limpos. O PEP complementa os outros serviços lá existentes ao encorajar os participantes a explorarem as suas forças interiores e a viverem com um rejuvenescido sentido de emancipação, dignidade e paz.

“O programa encaixa perfeitamente no que estamos a fazer, na medida em que a filosofia subjacente é a de procurar dentro o que é valioso, maravilhoso e miraculoso numa altura em que estas pessoas estão destroçadas,” diz KajiSjogren, uma assistente social na Casa Casey.

Os *workshops* do PEP mostram excertos de vídeos do fundador do Programa Sr. Prem Rawat a falar sobre temas como o autoconhecimento, a escolha e a força interior. “Nenhum programa pode trazer paz, porque a paz não vem do exterior. A paz está dentro de ti,” diz ele. “O que o Programa de Educação para a Paz faz realmente é colocar-te em contacto contigo próprio e então a porta do coração abre-se e sentes paz.”

Mark West, um cliente da Casa Casey, diz que estas sessões inspiradoras o ajudaram a ficar sóbrio e a fazer melhores escolhas na sua vida. “A mensagem de Prem é real e genuína, mesmo para tipos como eu, que vêm de lares desfeitos e têm estado dentro e fora de prisões. Eu estou a voltar a estar vivo, sem ter de procurar paz em substâncias ou no álcool.”



Eric Willing, outro cliente na Casa Casey, diz também que os *workshops* foram essenciais na sua recuperação.

“Sempre pensei, antes de ouvir Prem Rawat, que a paz era algo que tínhamos de procurar lá fora. Agora compreendo que a paz vem de dentro. Mudou a minha perspetiva da vida,” diz ele. “A dependência é para mim uma luta diária. Mas se conseguirmos colocar metade da energia que pomos na nossa recuperação em algo como o Programa de Educação para a Paz, nunca vamos falhar. Nunca vamos recair.”



A Fundação Prem Rawat criou o Programa de Educação para a Paz, que não é religioso nem sectário, tornando-o disponível para indivíduos ou organizações de forma gratuita. Para além de Centros de Tratamento, o programa tem sido oferecido a uma grande variedade das mais diversas instituições, desde estabelecimentos correcionais a universidades, empresas, hospitais e outros, beneficiando milhares de pessoas em 84 países.