

Um recluso em Miami defende a Educação para a Paz



Postado por Lucy Collins a 29 de nov. de 2018

Jimmie Ashley é um recluso do Estabelecimento Prisional de Everglades (ECI) em Miami, na Florida, que participou recentemente no [Programa de Educação para a Paz \(PEP\)](#). Está preso há 46 anos. Em baixo, estão excertos de um discurso que ele proferiu num ECI "Meet and Greet" para apresentar o programa aos seus colegas reclusos.

Chamo-me Jimmie Ashley e participo no Programa de Educação para a Paz no Estabelecimento Prisional de Everglades. Decidi vir aqui hoje como representante do Programa de Educação para a Paz para partilhar convosco os princípios básicos deste programa.

O Sr. Prem Rawat é um homem de prestígio e é o fundador do Programa de Educação para a Paz. O programa ensina as pessoas a serem tolerantes, atenciosas e práticas quando exercitam a clareza e a paz. Também nos ensina a abraçar a nossa paz interior e a pensar e a sentir a um nível mais profundo, de forma a podermos consolar-nos a nós próprios e aos outros.

Devido à raiva e a emoções negativas, as pessoas pensam frequentemente de forma violenta. É natural os seres humanos pensarem dessa forma. Contudo, é importante não pensarmos dessa forma. Temos de aprender a viver em paz e a possuir um verdadeiro sentido de clareza, para podermos viver em harmonia com outros seres humanos. O PEP tem um grupo de indivíduos extraordinários dispostos a ajudar-nos ao apresentarem os ensinamentos de Prem Rawat sobre os princípios básicos da paz, através dos seus vídeos educacionais. Há também momentos de discussão de grupo, onde temos a oportunidade de refletir sobre o que aprendemos.

Os facilitadores voluntários compreendem de forma profunda que a verdadeira paz reside dentro de todos nós. Este programa desafia-nos a todos a tentarmos abraçar a paz de

forma profunda na nossa alma, espírito e coração, independentemente das circunstâncias ou condições em que nos encontramos. Agarrem-se à paz. Pratiquem uma solução pacífica, porque ela vive naturalmente dentro de nós.

A prisão oferece presentemente o PEP 1 e o PEP 2 em inglês e o PEP 1 em espanhol. (O propósito de cada PEP de dez semanas é ajudar os participantes a explorarem a possibilidade de paz pessoal e a descobrirem recursos interiores – instrumentos de vida, tais como a força interior, escolha, apreciação e esperança.)

Portanto, se estão interessados em aprofundar a vossa clareza e compreensão, dêem uma vista de olhos no Programa de Educação para a Paz.

O sucesso vem quando juntamos paz, amor, alegria e clareza nos nossos corações e nas nossas mentes. Lembrem-se de ser tolerantes, atenciosos e práticos quando exercitarem a paz.



Estou na prisão desde os meus 18 anos e estou preso há 46 anos. A minha mãe morreu, Deus dê descanso à sua alma. Sou um de cinco filhos e o único vivo hoje em dia. Deve haver uma razão para isso. Penso que será por ser suposto eu ouvir a mensagem de Prem Rawat e estar em paz.

– Jimmie Ashley

Em baixo, encontram-se mais citações, enviadas à equipa do PEP por outros reclusos presentemente a participar nas aulas no estabelecimento de Everglades.

“A paz de que Prem Rawat fala, experimento-a com frequência na prisão. Não a conhecia quando estava fora da prisão, por causa das drogas. A paz interior é real.”

"A paz é simples!!"

"Quando compreendemos o AGORA, podemos começar a compreender a vida, pois só podemos existir no agora."

"O teu momento vai chegar. Abraça-o. Abraça a vida, não desperdices um só dia. Não o podes recuperar."

"O sucesso é estares VIVO."