

Como é Sentir a Verdadeira Paz

Bangalore é uma próspera cidade metropolitana, célebre pelas suas indústrias de alta tecnologia, o "Silicon Valley" da Índia.

Também é a sede de diversos estabelecimentos médicos de ponta. Um dos mais progressistas, o Instituto de Ciências da Enfermagem e Centro de Investigação Vydehi, acabou de integrar o Programa de Educação para a Paz (PEP) no seu programa curricular.



O workshop de 10 semanas tem vídeos especiais baseados em excertos de apresentações em eventos internacionais de Prem Rawat, que abarcam temas como a Força Interior, Escolha e Satisfação.

O reitor da Vydehi, a Professora L. E. Madhumathi, visionou previamente a série completa de vídeos. "Embora haja muitos a falarem de paz durante tantos anos," disse, "o PEP não são só palavras, nem uma teoria, nem um manual escrito, mas uma maneira muito prática de alcançar a paz interior. Os membros do nosso corpo docente e os estudantes de enfermagem vão certamente beneficiar deste programa."

O Instituto Vydehi, localizado num oásis verdejante de 65 acres, é único na sua ciência avançada de tratamentos. Uma instituição de medicina integrativa, que promove "amor e compaixão pelos desfavorecidos e doentes," Vydehi forma enfermeiros altamente especializados que tratam doentes de todo o mundo.

Disponibilizar o PEP aos seus estudantes e pessoal demonstra a abordagem avançada do Instituto em relação ao bem-

-estar. Até agora, 120 participantes, entre pessoal e estudantes, completaram o workshop.

Desde o primeiro dia, todos estavam entusiasmados. Alguns dos participantes até ajudaram a dinamizar as primeiras sessões do PEP. Pela quarta semana, estavam todos envolvidos. O corpo docente e os estudantes participaram de forma consistente, apesar dos exigentes horários académicos.

Cada workshop deu tempo para reflexão. "Acordo de um sono profundo," disse um dos participantes. "A minha busca da paz e da felicidade acabou com o Programa de Educação para a Paz. Foi a primeira vez que consegui saber que a verdadeira paz está dentro de mim."



“O PEP explica o verdadeiro significado da paz, não o que as pessoas pensam sobre a paz,” disse um outro. “Faz-me meditar sobre: ‘Quem sou eu?’ Desejo que este programa possa chegar a todos os cantos do mundo, para todos podermos ter uma clara compreensão do óbvio.”



No final do último workshop, muitos participantes disseram esperar aprender mais. Os estudantes descreveram o PEP como sendo um programa inovador com “a consciência do ser como foco, o aspeto mais importante da nossa vida.”

Os participantes pretendem manter-se em contacto, um resultado compensador para a equipa do PEP em Bangalore. A equipa anseia poder dinamizar muitos mais workshops na cidade, inspirada por cada comentário sincero.

“Este programa de educação ajuda-me a estar em paz por dentro,” disse um estudante de enfermagem. “Desenvolve também a autoconfiança e uma abordagem positiva relativamente à vida. Gostaria de agradecer ao senhor Prem Rawat por realizar uma coisa tão importante, tornar as pessoas conscientes de como é sentir a verdadeira paz.”