

# Educar o Coração

Prem Rawat dirige-se a estudantes na Indonésia e na Malásia

*A presente digressão de Prem Rawat pela região asiática do Pacífico incluiu visitas recentes à Indonésia e à Malásia, onde proferiu uma mensagem inspiradora perante uma plateia de estudantes universitários inscritos no Programa de Educação para a Paz (PEP).*

*O PEP uma destacada iniciativa da Fundação Prem Rawat, é um programa inovador disponível em 48 países, que ajuda os participantes a cultivarem recursos interiores inatos, tais como a força, a esperança e a paz.*

Na sua primeira visita a Bali, na Indonésia, Prem Rawat foi o orador principal do fórum sobre a paz da Universidade Stikom, que também incluiu espetáculos de música tradicional, danças e uma sessão de P&R com os estudantes.

Foi saudado com representações musicais e danças, antes de falar aos estudantes e ao corpo docente acerca da paz.

No seu discurso, perante centenas de estudantes e dignitários da escola de gestão, Prem Rawat realçou que as



Num evento no dia 16 de Setembro na Universidade Stikom, o Governador de Bali, Made Mangku Pastika, elogiou o PEP pelo papel importante que pode desempenhar na mudança de mentalidades hostis pelo mundo fora. “A sociedade é atormentada por muitos medos e conflitos. A educação para a paz dá às pessoas as ferramentas que lhes permitem resolver conflitos de uma forma positiva, para que as nossas esperanças de paz possam ser alcançadas,” disse. “Os estudantes precisam de ser educados para a paz, de forma a poderem ser criativos e usar o coração para resolver problemas. A educação para a paz ensina-nos a respeitar os outros.”

As pessoas podem encontrar a paz nas suas vidas apesar das contingências impostas pela sociedade.

“Aquilo que procuram está dentro de vocês. Se querem paz, isso é possível – porque a paz existe no coração de cada ser humano,” disse.

No dia 26 de setembro, Prem Rawat transmitiu uma mensagem de paz igualmente profunda a centenas de estudantes e professores da Universidade Taylor, em Kuala Lumpur.

A Universidade Taylor, a primeira instituição a disponibilizar o PEP na Malásia, é uma

prestigiada escola com a missão holística de enriquecer as “mentes, as mãos e os corações” dos estudantes.

Prem encorajou os estudantes a aprenderem a escutar o coração no momento de fazerem escolhas. “A paz vem do coração. Não estou a falar da coisa física que bombeia o sangue,” disse. “Há em cada ser humano uma parte correspondente a exatamente 50 por cento que é má, e outra parte de exatamente 50 por cento que é boa. A paz tem a ver com essa parte de 50 por cento que é boa. O coração dá-nos a capacidade de escolher o bem. Escolham viver com verdade, com alegria. Deixem que o coração seja o ator principal da vossa vida.”

Durante um período de animado debate no fórum, os participantes acolheram com agrado o apelo de Prem para passar à ação e, nos próximos meses, a escola está a planear expandir o PEP.

“Prem Rawat sintetizou perfeitamente o espírito da Universidade Taylor, de 'mente, mãos e coração'”, disse Rani Kaur, professor e anfitrião do evento. “Estávamos a debater-nos com algumas dificuldades com a parte do coração mas, com o Programa de Educação para a Paz, conseguimos preencher esse elemento que faltava, tanto para os estudantes como para os professores.”

