

Alcançar a paz para além da riqueza material, em Bangalore

Happiest Minds Technologies em Bangalore, na Índia, é um fornecedor de serviços de TI de futura geração focado em aproveitar tecnologias revolucionárias – definidas pelo Instituto Global McKinsey como “avanços que irão transformar a vida, os negócios e a economia global.”

A visão principal desta empresa é “Serem os Evangelistas da Felicidade uns para os outros, para os clientes e para a sociedade.” De acordo com este lema, Happiest Minds é a primeira empresa em Bangalore a ter iniciado o Programa de Educação para a Paz (PEP).

Trinta e cinco pessoas de um departamento da empresa inscreveram-se no curso do PEP, a decorrer todas as 6ª feiras ao longo de 10 semanas, a partir de 11 de julho de 2014.

Sharon S. Andrew, uma “Evangelista da Felicidade” que apoiou a ideia de ter um curso do PEP para colaboradores da empresa, ficou muito impressionada com o programa. Disse: “Nunca tínhamos ouvido uma mensagem assim antes e gostaríamos de colaborar com a TPRF para a disponibilizar a todos os colaboradores da Happiest Minds nos seus postos de trabalho, de modo a poderem desfrutar dela sempre que puderem conciliá-la com o seu horário de trabalho.”

O interesse no programa parece ser enorme. Na segunda sessão do curso, os participantes relataram que muita gente já falava do programa e que muitos que não se tinham inscrito perguntavam se poderiam participar nele.

Durante os períodos de reflexão, os participantes são livres de expressar o que pensam sobre o que estão a aprender. As suas expressões falam por si:



“Eu esforço-me tanto para que haja paz na minha vida, mas nunca pensei que outra coisa para além da riqueza material pudesse trazer paz, ou que essa paz pudesse ser real e eterna. Chegou a hora de encontrar a paz interior que Prem Rawat diz ter sempre lá estado.”

“Estas sessões do PEP são uma plataforma que me permite pensar sobre vários aspetos de mim próprio.”

“A alegria que senti ao ouvir esta mensagem foi o que de melhor tirei do PEP.”

“Na nossa agenda tão preenchida, ter tempo para refletir sobre alguns dos aspetos mais importantes da vida, como a capacidade de escolha, a clareza e o contentamento. O poder que isso tem é espantoso e eu tive conhecimento disso através do curso do PEP.”

Os orientadores deste curso do PEP dizem que estão ansiosos por levar o PEP a muitas outras áreas da cidade.

